

# GESUNDHEIT FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

## Anwendungen bei

- Stress
- Burn-out
- Rücken- oder Nackenschmerzen
- Verspannungen
- Gelenkschmerzen
- Schlafstörungen
- Osteoporose
- Gleichgewichtsprobleme



## Nutzen

- Mehr Stabilität
- Bessere Balance
- Faszientraining
- Aktivierung des Stoffwechsels und des Lymphflusses
- Entspannung
- Innere Ausgeglichenheit
- Feineres Körpergefühl
- Tiefenmassage für den ganzen Körper

Mehr Energie und Lebensqualität

[www.melanie-goehring.de](http://www.melanie-goehring.de)

# OSFLOW