

OSFLOW- THERAPIE

Ausrichtung des Körpers

**Loslassen von Spannungen und
Schmerzen von innen heraus**

**Eine neue und einzigartige
Therapie-Methode**



OSFLOW[®]

Was ist die OSFLOW-Therapie?

Die OSFLOW-Therapie ist eine manuelle Behandlungsmethode, die in Verbindung mit der Schwingungsplattform OSFLOW durchgeführt wird. Der Patient befindet sich in verschiedenen Ausgangsstellungen auf dem Gerät. Durch spezielle Griff- und Behandlungstechniken wird die Schwingung des OSFLOW an besonderen Stellen des Körpers konzentriert. In Sekunden lösen sich Spannungen völlig schmerzfrei mit einem einzigartigen Wohlgefühl für den Behandelten.



Die OSFLOW-Therapie wird erfolgreich eingesetzt im Bereich Rehabilitation und Prävention/Wellness, je nach Zusatzqualifikation des Therapeuten/Praktikers.

Nutzen und Vorteile der OSFLOW-Therapie

- Ausgleich von Spannungen und Synchronisation der gesamten Muskulatur und Faszien
- Effektive und schmerzfreie Schmerzbehandlung
- Lösen von „Verklebungen“ im Muskel- und Faszienewebe
- Optimierung des Bewegungsausmaßes der Gelenke
- Verbesserte Koordination und Beweglichkeit des Körpers
- Entspannung und Zentrierung des psychischen Zustands und ein unglaubliches Wohlgefühl



Der OSFLOW - ein besonderes Hilfsmittel in der Therapie

Der OSFLOW ist eine Schwingungsplattform, entwickelt aus den natürlichen Bewegungsprinzipien des Taiji und Qigong. Er erzeugt durch seine spezielle Schwingung einen Spiralwirbeleffekt im Frequenzbereich von 8-12 Hz. Das entspricht der Frequenz, in der sich die Muskulatur und das Bindegewebe (Faszien) in der Wohlspannung, bzw. im Spannungsgleichgewicht befinden.

Durch Behandlung vorhandener Spannungsfelder mit dem OSFLOW können Dysbalancen im ganzen Körper ausgeglichen werden.

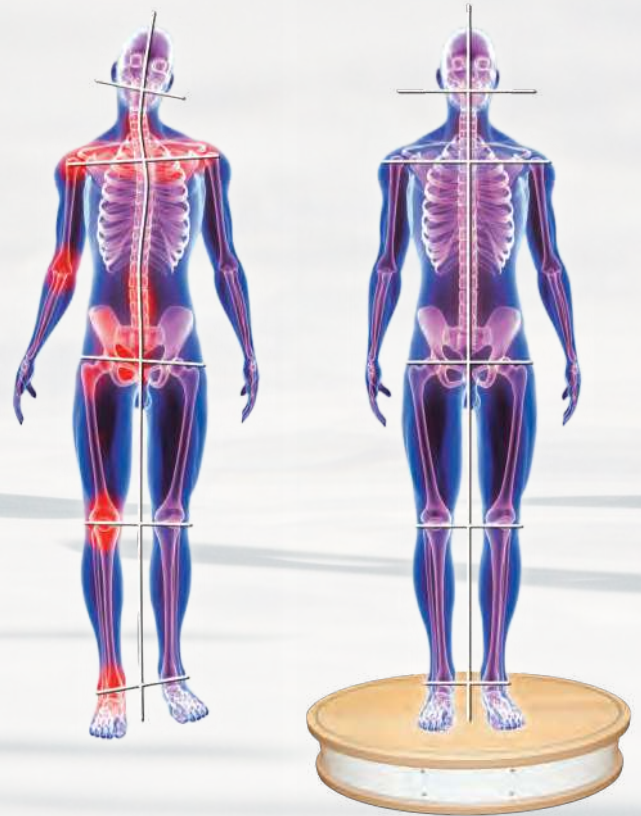
„ Ohne Rhythmus kein Leben

Albert Einstein



„ Möchten Sie sich freier, leichter und beweglicher fühlen?

Die OSFLOW-Therapie machts möglich!



Die Schwingung des OSFLOW hilft dem behandelten Gewebe, seine natürliche Wohlspannung wieder zu erlangen. Der ganze Körper kommt wieder in sein Fließgleichgewicht.

panta rhei

„alles fließt“ Heraklit

Ablauf einer OSFLOW-Therapie

Vor der Erstbehandlung wird sich Ihr Therapeut in einem ausführlichen Gespräch über Ihren Zustand und Ihre Bedürfnisse erkundigen und Informationen für die folgende Behandlungsstrategie sammeln.

Zu Beginn jeder Behandlung, wird ein Check-Up auf dem OSFLOW im Stehen durchgeführt. Ihr Therapeut beurteilt daran, wie die Schwingung des OSFLOW durch Ihren Körper fließt, wo Spannungen sind oder

Undurchlässigkeiten, wo zu wenig Spannung herrscht, wie Sie in Ihrer biomechanischen Mitte stehen oder nicht.

Anschließend werden Sie auf dem OSFLOW in den entsprechenden Ausgangsstellungen behandelt. Am Ende der Behandlung werden im Stehen auf dem OSFLOW die neu gewonnenen Freiräume und die Beweglichkeit neurophysiologisch in Ihr Bewegungsmodell integriert.

Sie brauchen nach der Behandlung nicht nachzuruhen, sondern können direkt aktiv sein in Sport, Freizeit oder Beruf.



Die Ziele einer Behandlung mit dem OSFLOW sind:

- Die Spannungsqualität im ganzen Körper in die Wohlspannung zu bringen.
- Den geistigen Zustand in eine entspannte Präsenz im Hier und Jetzt zu verwandeln.

Von dieser Mittelbalance aus können Sie dann selbst entscheiden, ob Sie aktiv sein oder ruhen möchten.

Die OSFLOW-Therapie und die OSFLOW-Methode sind markenrechtlich geschützt. Ausschließlich die Personen, die sich in der Therapeutenliste der Webseite www.OSFLOW-methode.de befinden, dürfen die OSFLOW-Therapie anwenden. Sie sind von Jürgen Lütke-Wenning, dem Entwickler der OSFLOW-Therapie und -Methode, persönlich ausgebildet und zertifiziert. Unsere OSFLOW-Therapeuten und -Praktiker bilden sich regelmäßig weiter um dem hohen Qualitätsanspruch gerecht zu werden.



Selbst erleben

Weitere Informationen zur OSFLOW-Therapie, zu den Kosten und Terminen erfahren Sie bei zertifizierten OSFLOW-Therapeuten/Praktikern.

Darüber hinaus können Sie sich über die OSFLOW-Therapie Taiji/Qigong nach der OSFLOW-Methode oder die OSFLOW-Schwingungsplattform auf den folgenden Seiten im Internet informieren:

Mehr Informationen zur OSFLOW-Therapie und Taiji/Qigong nach der OSFLOW-Methode finden Sie unter: www.OSFLOW-methode.de

Mehr Informationen zum OSFLOW finden Sie unter: www.OSFLOW.com

Erleben Sie die körpereigene Schwingung des OSFLOW in Verbindung mit wohlwollenden und kompetenten Händen – für Ihr besonderes Flowgefühl.

Vereinbaren Sie Ihren Termin bei:

OSFLOW[®]