

OSFLOW – Workshop

Wo: Praxis für Gesundheit und Prävention, Franziska Spohn, Ringstr. 7, 74374 Zaberfeld

Wann: Samstag 13.01.2024 ab 10.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr

Kosten: 150 €

Teilnehmerzahl begrenzt und nur nach Anmeldung bei:

Melanie Göhring - OSFLOW Beraterin

Tel: 0162/3052650 Mail: goehring-melanie@gmx.de Web: www.melanie-goehring.de

Inhalt:

- Anwendungsmöglichkeiten des Osflow in verschiedenen Ausgangsstellungen zur Lockerung, Kräftigung und Verbesserung der Beweglichkeit
- Stehen auf dem Osflow mit Anleitung und Korrektur in den zwei Positionen „Grundposition“ und „Neutralposition“
- Anleitung der direkten Fasziensteuerung im Stand und in der Bewegung
- Ansteuern des Fasziellen Stützsystems und den Diaphragmen
- Die neue Standposition „Verbindung von Erde und Himmel“ und der direkten Aufnahme der 5 dimensional Energie über den Spiralwirbeleffekt des Osflow zur:
Allgemeinen Frequenzerhöhung
Bewußtseinsweiterung
Aktivierung der Zirbeldrüse und der 12-Strang-DNA

Der Workshop besteht überwiegend aus praktischen Übungen, die unter Anleitung und Korrektur geübt werden.

Theoretische Ergänzungen und Erklärungen dienen dem Verständnis.

Es ist natürlich genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Orga: Bitte bequeme und lockere Kleidung, flache Indoorschuhe oder dicke Socken mitbringen, OSFLOW Geräte und Zubehör sind genügend vorhanden.